

# GUTSCHEIN FÜR ZEIT MIT MIR SELBST

*Hiermit schenke ich mir Zeit nur für mich.*

*Ich werde den Gutschein am \_\_\_\_\_*

*einlösen und zwar mit einem minimalen Zeitumfang von*

\_\_\_\_\_ *Tagen / Stunden / Minuten.*

*(Bitte zutreffendes unterstreichen.)*

*In dieser Zeit werde ich folgendes tun:*

---

---

---

---

*Ich verspreche mich von nichts und niemandem stören zu lassen,  
meine Zeit zu genießen und sie zu reinen Erholungszwecken  
zu nutzen.*

\_\_\_\_\_  
*Ort, Datum*

\_\_\_\_\_  
*Unterschrift*